

Massaggio Hot Stone

Studio Olistico Sonia Salerno - Taranto

Benefici Principali

-  Rilassa profondamente i muscoli grazie al calore
-  Scioglie contratture e tensioni croniche
-  Migliora la circolazione sanguigna
-  Riduce stress e dolori muscolari, dando un effetto antistress potente
-  Favorisce il benessere fisico e mentale

Come viene eseguito il trattamento

Vengono posizionate pietre basaltiche calde su punti specifici del corpo e utilizzate per massaggiare. Il calore penetra nei tessuti profondi favorendo il rilassamento muscolare e il drenaggio.

La durata del trattamento è di **60 minuti**.

Sonia Salerno-Via Monfalcone 25, Taranto • Tel/WhatsApp **371 587 7977**