

Massaggio Svedese

Studio Olistico Sonia Salerno - Taranto

Benefici Principali

- ☒ Rilassa profondamente la muscolatura
- ☒ Migliora la circolazione sanguigna e linfatica
- ☒ Elimina tossine e tensioni accumulate
- ☒ Riduce lo stress e favorisce il benessere generale
- ☒ Allevia dolori muscolari e rigidità
- ☒ Tonifica i tessuti e migliora l'elasticità della pelle dando un senso di leggerezza ed elasticità duraturi

Come viene eseguito il trattamento

E' un massaggio completo del corpo che utilizza:

- Manovre lunghe e fluide (effleurage)
- Impastamenti e frizioni
- Pressioni e percussioni leggere
- Stiramenti delicati

La durata del trattamento è di circa **60 minuti** . Ideale per chi cerca relax profondo e benessere generale

Sonia Salerno- Via Monfalcone 25, Taranto . Tel/WhatsApp **3715877977**